

アスレティックトレーナー 資格取得



理学療法士

三谷 将史

「ケガをさせない」 & 「競技復帰をサポート」
の専門家を目指します

日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー(JSPO-AT)取得

アスレティックトレーナーとは？

ストレッチやトレーニング指導、フォームのチェックを通じてケガを予防し、試合中のケガに対してはテーピングやアイシングなどの応急処置を行います。ケガ後には段階的なトレーニングを指導し、安全な競技復帰をサポートします。

本資格を患者様にどう還元しますか？

理学療法士としての専門性にアスレティックトレーナーの視点を融合し、地域のスポーツ愛好家から学生まで幅広い世代を支えたいと考えてます。ケガ予防やパフォーマンス向上に貢献し、地域スポーツの発展に寄与したいです。